

COMPANY DAY PROGRAMM 2026

*Für alle
etwas dabei*



COMPANY DAY Programm 2026*

Main Stage

09.15-09.30 Uhr

Kick Off Company Day

09.30-10.00 Uhr

Morning Pilates

10.10-10.40 Uhr

Yoga Class

10.50-11.20 Uhr

Dance Workout

11.30-12.00 Uhr

Core Fitness Class

12.10-12.40 Uhr

Stretch your body

12.50-13.30 Uhr

Closing: MINDFULBODY

Workshop Stage

Entspannter Nacken

Yoga for Beginners

Breathwork

Rücken stärken

Zusätzliche Programmpunkte

Reformer Pilates

Jumping Fitness

Eisbaden

Anschließend Afterwork(out) Drinks

* Programm kann noch etwas abgeändert werden.