



PROGRAMM

Änderungen vorbehalten

MAIN STAGE

- 09.30 - 10.15** **GOOD MORNING YOGA**
mit Christina Halter
- 10.15 - 10.45** **WARM UP**
mit Laurin Müller
- 11.00 - 11.45** **MINDFUL BODY**
mit Marietta Frühmann
- 11.45 - 12.45** **FEEL GOOD BREAK**
Lunch im Food Village
- 12.45 - 13.15** **ZUMBA**
mit Renata Alegria
- 13.15 - 14.00** **FULL BODY WORKOUT**
mit Hano Pipic

WORKSHOPS

- ERNÄHRUNGSTALKS**
mit Basenbox, Nicole Stark, etc.
- MINDSET TALKS**
mit Laurin Müller, Anna Krug, etc.
- KOPFSTAND & HANDSTAND**
mit Christina Halter
- LUFTAKROBATIK**
mit Aerial Silk Vienna
- SPINNING**
mit In Good Shape
- ATEMÜBUNGEN**
mit Anna Krug

TICKETS

FÜR DEIN TEAM

49,99 EUR pro Person

DIE TICKETS BEINHALTEN:

- 5 Stunden Programm
- 15+ Sessions & Workshops
- Feel Goodie Bags, gefüllt mit Produkten
- Challenges zum Mitmachen & Gewinnen

