

FEEL  GOOD

COMPANY DAY

2024



# FEEL GOOD

COMPANY DAY

Der Feel Good Company Day ist ein Tag für Firmen und deren Mitarbeitenden, der ganz dem Wohlbefinden gewidmet wird. Ein Tag im Zeichen der Gesundheit, mit viel Bewegung und spannenden Talks, als Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag. Alles kann, nichts muss.

**Freitag,  
21. Juni  
2024**



ÜBER DEN FEEL GOOD COMPANY DAY

# FEEL GOOD TOPICS

## BEWEGUNG



All levels  
welcome.

Regelmäßige Bewegung ist der Grundstein eines gesunden Lebensstils. Wir bieten Gruppentrainings und Yoga Sessions, sowie eine Bootcamp und Spinning Area an.

## GESUNDHEIT



A healthy mind  
in a healthy body.

Vitaminreiches Essen, aktivierende Bewegung, inspirierende Talks – es dreht sich alles um Themen, die das Wohlbefinden steigern.

## MINDSET



It's all about  
the mindset.

Alle Feel Good Momente beginnen im Kopf. Zusammen versuchen wir durch Meditation etwas Ruhe in den Alltag zu bringen.

## TEAMBUILDING



Community over  
competition.

Eine Möglichkeit, um miteinander Neues auszuprobieren, sich auszutauschen und zusammenzuwachsen. Gekommen als Kolleg:innen, gegangen als Team.

ÜBER DEN FEEL GOOD COMPANY DAY

# STAGES & AREAS

---



## Main Stage

Der pulsierende Mittelpunkt des Festivals,  
Sessions für alle Levels.



## Balance Stage

Die zweite Stage, etwas kleiner mit  
spezielleren Sessions.



## Bootcamp Area

Die eigenen Grenzen austesten, sowie  
den Körper kräftigen.

ÜBER DEN FEEL GOOD COMPANY DAY

# STAGES & AREAS

---



## Spinning Area

Zwischendurch zum Auspowern & in die Pedale treten.



## Food Village

Eine Stärkung muss sein, mit gesunden & lokalen Food Trucks.



## Aerial Silk

Für alle die Lust haben Luftakrobatik auszuprobieren.

# TIMETABLE



ÜBER DEN FEEL GOOD COMPANY DAY

# WARUM IHRE MITARBEITER:INNEN DABEI SEIN SOLLTEN

---



**Ein Zeichen setzen für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter:innen.**

Die mentale und körperliche Gesundheit in den Vordergrund stellen und ein fittes Team fördern.



**Den Zusammenhalt fördern.**  
Nichts schweißt mehr zusammen als gemeinsame Bewegung!



**Den Horizont erweitern.**  
Ihre Mitarbeitenden können bei den Workshops Ihre Komfortzone verlassen und bei den Mindset Talks wertvolle neue Insights sammeln.

ÜBER DEN FEEL GOOD COMPANY DAY

# ORGANISATORISCHES

---



## **Persönliche Ansprechperson.**

Während des gesamten Planungsprozesses und natürlich auch während dem Event gibt es für Sie eine persönliche Ansprechperson.



## **Tickets stets anpassungsfähig.**

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, ihre Tickets bis kurz vor dem Feel Good Company Day anzupassen, um auf eventuelle Änderungen Ihrer Teilnehmer:innenliste zu reagieren.



## **Kauf auf (Firmen) Rechnung.**

Sie bekommen eine zusammengefasste Rechnung für alle Tickets und Services.



## **Goodie Bags.**

Alle Teilnehmer:innen bekommen kostenlos ein Feel Goodie Bag mit tollen Produkten & Gutscheinen vor Ort.



## **Festhalten der Erinnerungen.**

Eine Fotografin wird vor Ort sein, um die Highlights und besonderen Momente festzuhalten. So können Sie die Erinnerungen auch nachträglich nutzen.



## **Food Village.**

Essens- und Getränkemarken können für die Food Trucks erworben und an die Mitarbeiter:innen verteilt werden. Jede Essensmarke entspricht einem köstlichen Essen oder einem erfrischenden Getränk. Damit ermöglichen Sie Ihren Mitarbeiter:innen, sich ihre Lieblingsspeisen selbst auszuwählen.

**IHR FEEL GOOD KONTAKT  
FÜR RÜCKFRAGEN.**

---



**LISA-MARIE  
SCHÖNBERGER**

Tel: +43 664 75 102 300

Mail: [lisa@feelgood-festival.at](mailto:lisa@feelgood-festival.at)

[Zur Website](#)